



Übungs-Beispiel
für leichteres **Einprägen** und dauerhaftes **Erinnern**

Aufgabenstellung

Sich langfristig daran erinnern können, welche Landeswappen zu welchen der 16 deutschen Bundesländer gehören.



Der Übungs- und Demonstrations-Effekt wird umso größer sein, je weniger Landeswappen Sie den betreffenden Bundesländern schon jetzt zuordnen können.

Vorgehensweise

Auf den folgenden Seiten finden Sie zu jedem Wappen die Information, zu welchem Bundesland es gehört.

Zwei Tipps für das Einprägen: 'In den Kopf **hinein**'

1. Um sich die Zuordnungen leicht einprägen zu können, sollten Sie zunächst prüfen, ob jedes Wappen *für Sie* gut von den anderen zu unterscheiden ist.

Falls Sie befürchten, dass Sie in der Erfolgskontrolle – zum Beispiel schon zehn Minuten nach dem Einprägen – die Wappen verwechseln könnten, sollten Sie zu jedem Wappen einen 'markanten Punkt' festlegen. Als *Muster* sind bereits 'markante Punkte' bezeichnet.

2. Verknüpfen Sie als nächstes den 'markanten Punkt' mit der Vorstellung, die Sie zum betreffenden Bundesland haben. - Sofern Sie keine sinnvolle Verknüpfungsmöglichkeit erkennen, nutzen Sie *ersatzweise* eine *kreative* Verknüpfung. – Die Verknüpfung wird für das Einprägen und für das Wiederholungs-Lernen besonders wirkungsvoll sein, wenn Sie sie jeweils stichwortartig *notieren*!

Durch das Verknüpfen von 'markantem Punkt' und jeweiligem Bundesland haben Sie bereits erfolgreich gelernt – jedenfalls für den Augenblick.

Zwei Tipps für das Wiederholungs-Lernen: 'Aus dem Kopf **heraus**'

Informationen bleiben im Normalfall nur dann dauerhaft erinnerbar, sofern sie immer wieder einmal aktiviert / wiederholt werden!

Die *beste* Art der Aktivierung / Wiederholung ist das *praktische* Anwenden; nur deshalb können wir als Erwachsene 'noch immer' lesen und schreiben ... – Die *zweit-beste* Art der Wiederholung ist die *mit Hilfe von Lernkarten*: Das können Sie *jederzeit* und *ohne* fremde Hilfe tun.

3. Fragen Sie sich mit Hilfe der Lernkarten: Zu welchem Bundesland gehört dieses Wappen?
4. Wiederholen Sie die gelernten Informationen *in immer größer werdenden Zeitabständen*; das ist das Prinzip der Lernkartei nach Sebastian Leitner. – Falls Sie die eingepprägten Informationen immer wieder mal *praktisch nutzen*, erübrigt sich das Wiederholungs-Lernen mit Hilfe der Lernkarten.

Link-Tipps

Lernkarten-Software www.memoCARD.de

www.HineinHeraus.de/vortraege-seminare-workshops

Reinhold Vogt - Lerchenweg 35 - D-51545 Waldbröl
Tel.: +49 2291 / 800 175 - Fax: +49 2291 / 911 009 - info@memoPower.de

- **memoPower**: Lern- / Gedächtnis-Leistungen um mindestens 100% steigern –

memoCARD 5.0.60(604) Vollversion lizenziert nur zur privaten Nutzung für Reinhold Vogt, memoPower.de

Wichtigstes Fotografieren Interne DiaShow Android Kartenhintergrund Einstellungen Hilfe

1

Landeswappen - Bundesländer (D)



Grafik entnommen von wikipedia.de

Berlin - etwa 3,4 Mio Einwohner

Besonderes Merkmal: der Bär

Merkhilfe / kreative Verknüpfung:
Die erste Silbe 'Ber' klingt wie 'Bär'; der Bär spaziert durchs Brandenburger Tor in Berlin.



Nr.	Autor	Thema	Stichwort	Eingabe	Änderung
1	Reinhold Vogt, memoPo...	Deutschland - Berlin	Bundesländer & Landeswappen	19.02.2009	06.05.2015
2	Reinhold Vogt, memoPo...	Deutschland - NRW	Bundesländer & Landeswappen	19.02.2009	06.05.2015
3	Reinhold Vogt, memoPo...	Deutschland - Thüringen	Bundesländer & Landeswappen	19.02.2009	06.05.2015
4	Reinhold Vogt, memoPo...	Deutschland - Hamburg	Bundesländer & Landeswappen	19.02.2009	06.05.2015
5	Reinhold Vogt, memoPo...	Deutschland - Niedersachsen	Bundesländer & Landeswappen	19.02.2009	06.05.2015

1 von 16 Karten markiert

Landeswappen - Bundesländer (D) ¹



Grafik entnommen von wikipedia.de

Berlin - etwa 3,4 Mio Einwohner

Besonderes Merkmal: der Bär

Merkhilfe / kreative Verknüpfung:

Die erste Silbe 'Ber' klingt wie 'Bär'; der Bär spaziert durchs Brandenburger Tor in Berlin.



Landeswappen - Bundesländer (D) ²



Grafik entnommen von wikipedia.de

Nordrhein-Westfalen - etwa 18 Mio Einwohner

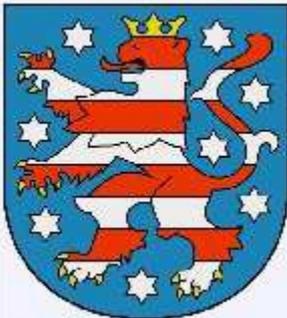
Besonderes Merkmal: Flusslauf durch grünes Feld

Merkhilfe / kreative Verknüpfung:



Grafik entnommen von wikipedia.de

Landeswappen - Bundesländer (D) ³



Grafik entnommen von wikipedia.de

Thüringen: 2,3 Mio Einwohner

Besonderes Merkmal: Löwe mit acht Sternen

Merkhilfe / kreative Verknüpfung:



Landeswappen - Bundesländer (D) ⁴



Grafik entnommen von wikipedia.de

Hamburg - etwa 1,7 Mio Einwohner

Besonderes Merkmal: weiße Burg, mittlerer Turm mit Kreuz

Merkhilfe / kreative Verknüpfung:



Grafik entnommen von wikipedia.de

Landeswappen - Bundesländer (D)

5



Grafik entnommen von wikipedia.de

Niedersachsen - etwa 8 Mio Einwohner

Besonderes Merkmal: der springende Schimmel

Merkhilfe / kreative Verknüpfung: ...



Grafik entnommen von wikipedia.de

Landeswappen - Bundesländer (D)

6



Grafik entnommen von wikipedia.de

Schleswig-Holstein - etwa 2,8 Mio Einwohner

Besonderes Merkmal: stilisiertes weißes Blatt

Merkhilfe / kreative Verknüpfung: ...



Grafik entnommen von wikipedia.de

Landeswappen - Bundesländer (D)

7



Grafik entnommen von wikipedia.de

Rheinland-Pfalz - etwa 4,0 Mio Einwohner

Besonderes Merkmal: sechsspeichiges Rad

Merkhilfe / kreative Verknüpfung:



Grafik entnommen von wikipedia.de

Landeswappen - Bundesländer (D)

8



Grafik entnommen von wikipedia.de

Bayern - 12,5 Mio Einwohner

Besonderes Merkmal: weiß-blaue Rauten

Merkhilfe / kreative Verknüpfung:



Grafik entnommen von wikipedia.de

Landeswappen - Bundesländer (D)

9



Grafik entnommen von wikipedia.de

Brandenburg - 2,5 Mio Einwohner

Besonderes Merkmal: roter Adler im Großformat

Merkhilfe / kreative Verknüpfung:



Grafik entnommen von wikipedia.de

Landeswappen - Bundesländer (D)

10



Grafik entnommen von wikipedia.de

Saarland - etwa 1.0 Mio Einwohner

Besonderes Merkmal: der silberne Löwe - rundum mit silbernen Kreuzen verziert

Merkhilfe / kreative Verknüpfung:



Grafik entnommen von wikipedia.de

Landeswappen - Bundesländer (D)

11



Grafik entnommen von wikipedia.de

Baden-Württemberg - etwa 10,8 Mio Einwohner

Besonderes Merkmal: das Löwen-Trio

Merkhilfe / kreative Verknüpfung:



Grafik entnommen von wikipedia.de

Landeswappen - Bundesländer (D)

12



Grafik entnommen von wikipedia.de

Hessen - etwa 6,1 Mio Einwohner

Besonderes Merkmal: der Löwe hinter fünf roten 'Lamellen'

Merkhilfe / kreative Verknüpfung:



Grafik entnommen von wikipedia.de

Landeswappen - Bundesländer (D)

13



Grafik entnommen von wikipedia.de

Mecklenburg-Vorpommern - etwa 1,7 Mio Einw.

Besonderes Merkmal: doppelter Stierkopf

Merkhilfe / kreative Verknüpfung:



Grafik entnommen von wikipedia.de

Landeswappen - Bundesländer (D)

14



Grafik entnommen von wikipedia.de

Sachsen - etwa 4,2 Mio Einwohner

Besonderes Merkmal: wesen-ähnliche Streifen

Merkhilfe / kreative Verknüpfung:



Grafik entnommen von wikipedia.de

Landeswappen - Bundesländer (D)

15



Grafik entnommen von wikipedia.de

Sachsen-Anhalt; Einwohner: **2.412.000**

Besonderes Merkmal: rote Burgmauer mit Zinnen

Merkhilfe / kreative Verknüpfung:



Grafik entnommen von wikipedia.de

Landeswappen - Bundesländer (D)

16



Grafik entnommen von wikipedia.de

Bremen; Einw.: **663.000** (mit Bremerhaven)

Besonderes Merkmal: mittelalterlicher Schlüssel

Merkhilfe / kreative Verknüpfung:



Grafik entnommen von wikipedia.de

Lernbox-Modul der Lernkarten-Software memoCARD (Windows):



mC-LBox - kostenfreies Lernbox-Modul für Android-Geräte:

