

Presse-Mitteilung (2.078 Zeichen)

Geburtstage leichter einprägen und erinnern

Deutscher Gedächtnistrainer hat einen neuartigen Ewigen Kalender als Hauptbestandteil eines speziellen Gedächtnistrainings entwickelt.

Kernstück dieses Immerwährenden Kalenders sind die Anordnung der Tagesfelder im einheitlichen Sieben-Tage-System sowie die Größe der 366 Tagesfelder. So können ausreichend große Gesichts-Bilder von Verwandten, Freunden und Bekannten eingeklebt werden. Denn das Gedächtnis der allermeisten Menschen kann bildhafte Informationen bekanntlich viel besser verarbeiten als Namen und Kalender-Zahlen.

Darüber hinaus wird mit diesem Dauer-Kalender auch das Namensgedächtnis unterstützt: Jedes Mal, wenn man das Foto einer Person anschaut, neigt das Gedächtnis intuitiv dazu, sich an deren Namen zu erinnern.

Außerdem enthält dieser einzigartige Geburtstags-Kalender einen leicht verständlichen Begleittext zu den beiden Hauptprinzipien des mnemotechnischen Denkens – am Beispiel von Kalendertags-Ereignissen - sowie inspirierende Gedächtnis-Impulse auf jedem Monatsblatt.

Der Jahres-Kalender ist in fünf Varianten gestaltet. Die Monatsbilder einer der Varianten orientieren sich am Jahresverlauf. Eine andere Variante mit niedlichen, jungen Bauernhof-Tieren spricht insbesondere Kinder und Jugendliche an, die auf diese Weise quasi beiläufig mit grundlegenden Einprägungs-Möglichkeiten vertraut gemacht werden. Die ungewöhnlichste Variante enthält zwölf Monatsbilder zum Kleinen Zahlwort-System, einer speziellen Gedächtnistechnik für Zahlen.

Der Gedächtnistrainer Reinhold Vogt führt seit mehr als 30 Jahren Gedächtnistrainings sowie entsprechende Workshops durch und hält Impuls-Vorträge zu wirkungsvollerem Einprägen und leichterem Erinnern. Er hat zum Thema Gedächtnistraining ein leicht lesbares Gedächtnistrainings-Buch mit zahlreichen Übungen sowie eine Audio-CD veröffentlicht.

Weitere Informationen zum neuartigen Kalender-Gedächtnistraining und seinen fünf Varianten: www.hineinheraus.de/gt-ek - eine originelle Geschenk-Idee für zahlreiche Ereignisse, also nicht nur zum Jahreswechsel.

Reinhold Vogt, www.hineinheraus.de/gedaechtnistrainer

Stichworte:

- Gedächtnistraining, Gedächtnistrainer
- Ewiger Kalender, Immerwährender Kalender, Dauer-Kalender, Geburtstags-Kalender, Jahres-Kalender, Vergissmeinnicht-Kalender